

Für Gruppen bis zu 12 Personen

Trainerei TBW OG
Billrothstraße 53/2/3
1190 Wien

Workshop

Seminardauer: 1 Tag
Kosten: nach Vereinbarung

Ihre TrainerInnen:
Dr. Irene Zavarsky und Mag. Andreas Reiter

Was wird hier eigentlich g'spielt?

Beziehung ist Verhandlungssache

Unser privater als auch beruflicher Lebensbereich ist gekennzeichnet von bestimmten Beziehungstypen und den jeweiligen Rollen die wir darin einnehmen, sei es in der Familie oder Partnerschaft, im Freundeskreis oder im Umgang mit unseren ArbeitskollegInnen. Treten Störungen oder Dysfunktionen auf fällt es oft schwer, aus den gewohnten Bahnen auszubrechen und andere Positionen einzunehmen oder auszuverhandeln. Ziel des Workshops ist es theoretische und methodische Ansätze aus der Systemischen Beratung und der Theaterpädagogik zu verknüpfen um bereits existierenden Handlungsspielräume auszuloten und den TeilnehmerInnen das Improvisieren mit neuen Rollen zu ermöglichen.

Zielgruppe sind Menschen, die ihr Handlungsrepertoire erweitern möchten und neue Inputs zum Experimentieren mit festgefahrenen Rollenbildern und Mustern suchen.

Seminarinhalte:

- Dysfunktionale Beziehung - hab ich sowas?
- Der Teufelskreis, oder: wie wir uns ständig wieder selbst betätigen
- Statusspiele – was das Theater mit dem Leben zu tun hat
- Handlungsspielräume erweitern und mit neuen Rollen spielen
- Es gehören immer (mindestens) zwei dazu! Beziehung ist Verhandlungssache.

Der Workshop fokussiert auf praktischen Übungen und Inputs aus der Systemischen Beratung und der Theaterpädagogik ergänzt durch Reflexionssettings.

TrainerInnen: Dr. Irene Zavarsky ist zertifizierte Trainerin und Theaterpädagogin. Mag. Andreas Reiter ist zertifizierter Trainer und Supervisor. Beide sind GeschäftsführerInnen der Trainerei TBW OG.

Kontakt: irene.zavarsky@trainerei.at, andreas.reiter@trainerei.at