

Für Gruppen bis zu 12 Personen
oder als Einzelcoaching buchbar

Trainerei TBW OG
Billrothstraße 53/2/3
1190 Wien

Workshop

Seminardauer: 1 Tag (Gruppe)
Kosten: nach Vereinbarung

Ihre Trainerin:
Dr. Irene Zavorsky

Gekonnt kontern – Schlagfertig durch Beruf und Alltag

Wer hätte das nicht gern: immer einen flotten Spruch auf den Lippen, in jeder Situation die richtige Antwort parat. Schlagfertigkeit ist nicht angeboren, sie kann gelernt und muss geübt werden. Mit Methoden aus dem Improvisationstheater experimentieren die TeilnehmerInnen mit der eigenen Schlagfertigkeit und entdecken, wie sie Verbalattacken gekonnt parieren und kontern können.

Zielgruppe sind Menschen, die sich in Diskussionen lieber wie ein Fisch im Wasser als wie ein Kaninchen vor der Schlange fühlen möchten.

Seminarinhalte:

- Verschiedene Arten von schlagfertigen Kontermöglichkeiten ausprobieren
- Körpersprache als Schlüssel zum Erfolg
- Hochstatus, wie er funktioniert, wie wir ihn einsetzen können
- Situationsanalyse – welche Strategie passt in welcher Situation
- praktische Übungen zum gekonnten Kontern

Methoden aus dem Theater und Improvisationstheater werden ergänzt mit kurzen Inputs. Die Erweiterung des persönlichen Handlungsspielraums, sowie individuelles Feedback steht im Vordergrund.

Trainerin: Dr. Irene Zavorsky ist Geschäftsführerin der Trainerei TBW OG und seit über 10 Jahren als Trainerin und Beraterin tätig.

Kontakt: irene.zavorsky@trainerei.at