

Für Gruppen bis zu 12 Personen  
oder als Einzelcoaching buchbar

Trainerei TBW OG  
Billrothstraße 53/2/3  
1190 Wien

## Workshop

**Seminardauer: 1 Tag (Gruppe)**  
**Kosten: nach Vereinbarung**

Ihre Trainerin:  
Dr. Irene Zavorsky

## Präsentationstechnik – den eigenen Stil finden

Den eigenen Stil für Präsentationen, Vorträge, Moderationen, überhaupt Auftritte aller Art zu finden ist oft nicht ganz leicht. Allgemeinen Wahrheiten zu folgen führt zumeist nicht ans gewünschte Ziel. Mit kreativen Methoden aus dem Improvisationstheater nähern wir uns der Thematik von einer neuen Seite. Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt auf dem ersten Eindruck und den Möglichkeiten diesen zu unserem Vorteil zu gestalten.

Zielgruppe sind Menschen, die regelmäßig vor Gruppen sprechen und denen es ein Anliegen ist abseits von Präsentationstechnik-„Wahrheiten“ ihren ganz persönlichen, eigenen Stil zu finden.

### Seminarinhalte:

- Theoretischer Hintergrund: Die Präsentation als Auftritt und meine Rolle darin
- Körpersprache als Schlüssel zum Erfolg
- Hochstatus und Tiefstatus - wie sie funktionieren, wie wir sie einsetzen können
- Situationsanalyse – welcher Status passt zu welcher Situation
- praktische Übungen zum Hochstatus und zum Tiefstatus

Viele praktische Übungen aus der klassischen Präsentationstechnik gepaart mit Methoden aus dem Theater und Improvisationstheater werden ergänzt mit kurzen Inputs. Individuelles Feedback (auch Videofeedback) auf einzelne Auftritte steht im Vordergrund.

**Trainerin:** Dr. Irene Zavorsky ist Geschäftsführerin der Trainerei TBW OG und seit über 10 Jahren als Trainerin und Beraterin tätig.

**Kontakt:** irene.zavorsky@trainerei.at