

# TRAINEREI

TRAINING, BERATUNG & WISSENSCHAFT

MEHR ALS EINE LÖSUNG.

Für Gruppen von 4 bis 12 Personen  
oder als Einzelcoaching buchbar

Trainerei TBW OG  
Billrothstraße 53/2/3  
1190 Wien

## Workshop

Seminardauer: 4 Einheiten /  
2 Einheiten (à 50 Minuten)  
Kosten: nach Vereinbarung

Ihr Trainerin:  
Gerda Kolb

## Feedback geben - Wie sag' ich es am besten?

Ständig werden wir dazu aufgefordert, unsere Meinung zu sagen. Wenn unser Feedback positiv ist, tun wir uns oft leicht mit einer Rückmeldung. Schwieriger ist es, unsere Kritikpunkte los zu werden, wenn wir unzufrieden mit einer Situation sind.

Im Workshop beschäftigen wir uns mit Kommunikation und hören etwas über die Entstehung der Methode Feedback. Es werden einfach anzuwendende Methoden vorgestellt und ausprobiert, die helfen, unsere Kritikpunkte konstruktiv und wertschätzend zu formulieren und an die richtigen AdressatInnen zu bringen.

Der Workshop richtet sich an Personen, die in Teams arbeiten und/oder KollegInnen/Vorgesetzte/MitarbeiterInnen haben, denen sie gerne etwas rückmelden möchten. Die vorgestellten Methoden eignen sich auch für Feedback im außerberuflichen Umfeld.

Trainerin: Gerda Kolb ist Geschäftsführerin der Trainerei TBW OG und seit mehr als zehn Jahren als Trainerin und Beraterin tätig.

Information & Anmeldung: [gerda.kolb@trainerei.at](mailto:gerda.kolb@trainerei.at)